

DIA Mundial da Saúde

DIRECTOR ADRIANO CALLE LUCAS

NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

DR. RICARDO FARRIA

Médico Especialista

pelos Hospitais da

Universidade de Coimbra

DOENÇAS DOS OLHOS

Consultas

Vísagens - 232 422 656

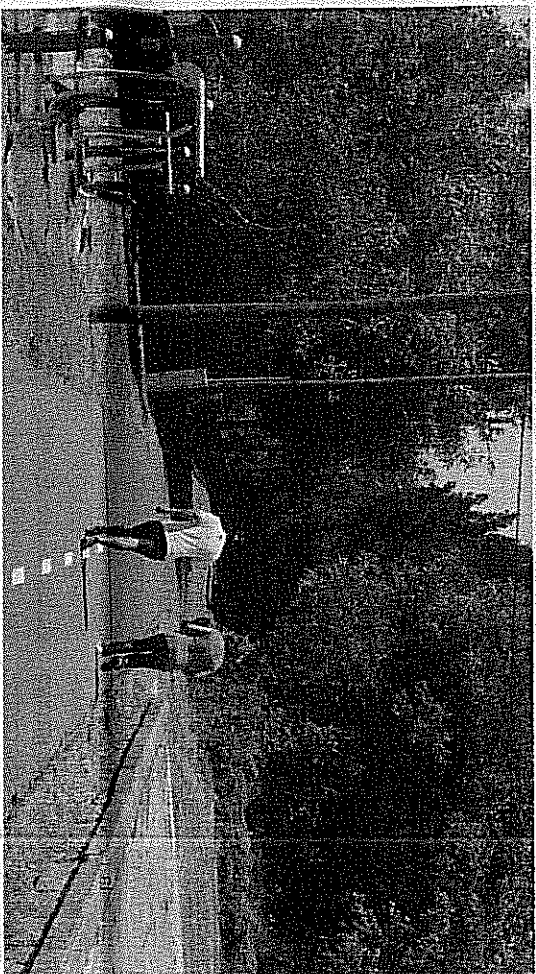
São Pedro do Sul - Tel: 232 728 301

Mangualde - Tel: 232 813 911

C.C. Lobo XXIII, N.º 85 - Tel: 232 940 338

Dia Mundial da Saúde assinalado amanhã com caminhada em Viseu

Ecopista do Dão é palco da actividade promovida pela APPACDM, Câmara e Agrupamento de Centros de Saúde Dão-Lafões



INICIATIVA simbólica sensibiliza para a importância da actividade física

Trata-se de uma iniciativa Saúde que decorre amanhã, a partir das 9h00, na Ecopista do Dão, junto à ponte pe-

donal do Parque Urbano da Aguiçeira. Organizada pela Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental (APPACDM) de Viseu, Câmara Municipal e Unidade de Cuidados na Comunidade Viseu do Agrupamento de Centros de Saúde Dão-Lafões, a iniciativa é aberta a toda a comunidade e a pessoas de todas as idades e de todos os níveis de mobilidade. Em comunicado, a autarquia diz que com esta acção "pretende-se sensibilizar para o facto do risco do desenvolvimento de hipertensão arterial poder ser reduzido pela realização da actividade física regular". O Dia Mundial da Saúde é as-

sinhalado anualmente a 7 de Abril (World Health Day - World Health Organization), sendo este ano subordinado ao tema "Hipertensão Arterial", que afecta um em cada três adultos. |

09H40 Sessão de aquecimento
10H00 Sessão de abertura da caminhada
10H15 Início da caminhada na Ecopista do Dão (até 6 quilómetros)
Sessão de relaxamento no final da caminhada

Constança Seixas
Psicóloga Clínica
Experiência clínica desde 1995

CSH
Centro de Saúde Familiar de Viseu
Rua Conselheiro Sousa Macedo
Lote 1, nº9167/171 Viseu
Telf: 232 427 620

Entermédica Tondela
Largo Visconde de Tondela, nº22
Telf: 232 813 556

A HORTA
Produtos Biológicos

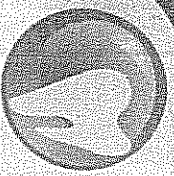
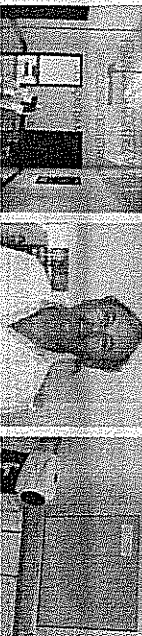
Dora & Cardoso, Lda

Praca de Goan, nº 13 -A | 3510 - 069 - Viseu
Telef. 924.333.843

FRANCISCO CORTEZ VAZ

Médico Especialista
Chefe de Serviço de Ginecologia Obstetrica
Colposcopia / Doenças da Mama
Cirurgia Oncoplástica da Mama

Mestrado em Patologia Mamaia
(Faculdade de Medicina da Universidade de Barcelona)
Hospital S. Teotónio - Viseu
Consultório: Rua D. António Alves Martins, Nº40, 4ºE - 3500-078 Viseu
Telf./fax: 232 441 127 (Consultas: 2º, 3º, 4º e 5º, à tarde)



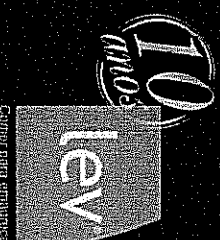
Clinica Médico Dentária
Dr.ª Filipa Costa Cabral

- Sempre a pensar em si e na sua saúde, temos à sua disposição Consultas de:
- Medicina Dentária
 - Medicina de Clínica Geral e Familiar
 - Nutrição
 - Psicologia
 - Psicologia Infantil

Marçães: 232 182 172 / 964 110 155
Estrada Municipal 597, nº 272, A | Vila Giã de Sã | 3510-568 Viseu

EMAGREÇA DE FORMA SIMPLES, SEGURA E COM PRAZER

CLÍNICA LEV VISEU
Telf. 232 435 431
Telm. 968 425 348



abnacinic
clínica médica dentária

Quinta da Saudade,
Lote 228, 1º y, 3500-108 Viseu
T 963421718 - 232435359
abnacinic@gmail.com

- MEDICINA DENTÁRIA / DENTISTERIA
ENDODONTIA
PERIODONTOLÓGIA
CIRURGIA ORTODONTIA
PROTESE FIXA
PROTESE REMOVÍVEL
IMPLANTOLOGIA
CIRURGIA AVANÇADA
CIRURGIA PERIODONTAL
CLÍNICA GERAL
ACUPUNTURA MÉDICA
NUTRIÇÃO/MASSAGEM
TERAPEÚTICA

visorriso
clínica médica dentária

Telefone: 232 435 155
Telemóvel (urgência): 926 579 690
Morada | Av. Cidade de Aveiro
Lote 12, R/C Di. Frente
3510-720 VISEU
Junto aos semáforos de Videmoinhos
Email: geral@visorriso.pt
www.visorriso.pt